

助产实操模考核要点

一、操作题，共 3 组，操作题满分 100 分

二、职工组：加赛 1 个综合应用题，加 10 分。

范围	考内容	考核知识点
技能操作	非药物镇痛方法实操技能	<p>熟练掌握以下实操：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 音乐呼吸冥想：配合音乐进行呼吸训练，不同产程的呼吸管理：安静的放松呼吸，发声的呼吸，第二产程的呼吸指导；2. 自由体位：基本的身体姿势，指导产妇正确的坐，立，行，蹲，和姿势转换的安全注意事项；利用分娩球等辅助工具等进行姿势转换；3. 骨盆操：配合音乐的骨盆律动操，分固定动作和自选自创项目；4. 按摩：背部、腿部，腰骶部，头部等按摩放松，分轻按摩手法，常规按摩，和加压穴位按摩。